

Série "Devenir parent" : Comprendre les changements d'identité, d'émotions et des relations dans le parcours parental

*Atelier en quatre parties, présenté par Dr Rana Pishva, C. Psych.,
avec le soutien de Grandir Ensemble et Nexus Sante*



L'arrivée d'un nouveau bébé entraîne des changements pour vous et pour vos relations, même s'il ne s'agit pas de votre premier enfant. Il y a beaucoup d'information sur les aspects pratiques de la parentalité, qu'il s'agisse de l'alimentation ou du sommeil. Mais les nouveaux parents sont souvent beaucoup moins informés sur les défis émotionnels du parcours parental.

Cette série d'ateliers en quatre parties explore les nombreux impacts de la parentalité sur les émotions, les comportements et les relations interpersonnelles chez le nouveau parent. Chaque semaine, le Dr Pishva fournira des informations fondées sur la recherche sur un sujet en rapport avec le parcours parental (ou "matrescence"). Les participants seront invités à discuter de leurs expériences et à poser des questions dans un environnement positif.

Les thèmes hebdomadaires sont **l'identité parentale, l'attachement, les relations avec la famille et le partenaire, la santé mentale et les attentes de la société.**

Cet atelier s'adresse aux futurs parents (2e et 3e trimestres) et aux parents/soignants d'enfants de 0 à 24 mois. **Les bébés (sous l'âge de 24 mois) sont la bienvenue dans le groupe.**

Les participants doivent s'inscrire à l'ensemble de la série et sont encouragés à assister à toutes les séances afin de maximiser les discussions.

Dates : Les mercredis 14, 21, 28 février et 6 mars 2024 de 10 h à 11 h 30

Sujets abordés :

- Mercredi 14 février : L'identité parentale,
- Mercredi 21 février : L'attachement,
- Mercredi 28 février : Les relations avec la famille et le partenaire,
- Mercredi 6 mars : La santé mentale et les attentes de la société.

Lieu : Centre ON y va – Site de l'École élémentaire catholique Jean-Robert-Gauthier (651, pr. Chapman Mills, Barrhaven, ON K2J 0W7).

Inscription : [suivre ce lien](#) ou écrivez-nous à onyva@grandirensemble.ca

Coût : gratuit

Des collations et des rafraîchissements seront offerts. Le personnel éducateur sera sur place pour animer des activités avec les enfants afin de permettre aux parents d'échanger avec Dr Pishva.



Bio : Dr. Rana Pishva C. Psych.

Je suis psychologue clinicienne et mère de deux enfants. J'offre des services aux personnes ayant des préoccupations diverses, notamment les difficultés parentales, les problèmes périnataux, la santé mentale des enfants/nourrissons, ainsi que les traumatismes et la dissociation, le syndrome de stress post-traumatique, et le support des familles impliquées dans des séparations conflictuelles. Mon objectif est d'aider les clients à prendre conscience, prendre une pause de manière curieuse envers leurs expériences et à donner un sens à leur vécu.

Contact :

Dr.Rana.Pishva@rpppsychology.ca

www.rpppsychology.ca

